



Ministry of Citizenship,  
Culture and Recreation

[central site](#) | [feedback](#) | [search](#) | [site map](#) | [français](#)

WHAT'S NEW

Location: [Ministry Home](#) > [Sport and Recreation](#) > [Research Communiqués](#)

SPORT AND RECREATION

## Research Communiqués

No. 5 (March 1993)

### Males and females who are involved in sport and physical recreation in Ontario

The Recreation Research Communiqué is designed to disseminate information obtained from studies and analyses conducted or funded recently by the Recreation Policy and Program Development Branch.

Gender equity in sport and physical activity is being promoted, and the argument that females are being excluded from these areas has received much attention. In this issue we look at some data on the relative numbers of males and females who are involved in sport and physical recreation in Ontario.

#### Female Participation in Sport

Available evidence suggests that, on an aggregate basis, fewer females participate in sports at higher and/or organized levels than do males. For example, in 1992-93, about 34% of all athletes registered with the Ontario Provincial Sport Organizations were female. About 45% of all athletes involved in Ontario intercollegiate sport participation were females; for Ontario inter-secondary school sport participation, the number was 42%.

However, caution should be used in interpreting these data across all sports. For example, looking at the PSO numbers, for 67 of 71 PSO's surveyed, the overall percentage of females was 44%; for the sports of hockey, curling, soccer and softball -- four of the five largest sports in terms of registration and which together constitute 60% of all registrations -- the proportion of females was 23%.

#### Female Registration in PSO's

Less than 25%	28
25% - 40%	22
40% - 50%	7
Greater than 50%	14

As well, although there are fewer females playing in intercollegiate and interschool sports, the number of sports offered in these jurisdictions to females is about equal to the number offered to males. The Ontario Federation of School Athletics Associations, for example, offers 12 championship activities to females and 13 to males. The presence of sports such as football, which are exclusively male and where teams may comprise as many as 40 players, skew the total participant figures towards males.

The policy of the Provincial government is to ensure parity between males and females in the teams it provides for provincial and national games. Thus for the 1992 Ontario summer games, the proportion was 45% female and 55% male; for the 1992 Ontario Senior Games the ratio was 50:50. Fifty-two percent of the athletes at the 1993 Ontario Winter Games are female. For the 1993 and 1995 Canada Summer Games, the numbers of activities offered to males and females will be similar.

### **Female Administration in Sport**

Available evidence also suggests that women are underrepresented in administrative positions in the field of sport.

**Coaching** - In 1992, 35% of Ontario coaches certified through the National Coaches Certification Program were female; of the 75,000 Ontario coaches who had taken at least one component of the program, 41% were female. Interestingly, the proportion of females in university coaching positions has been declining over the past 15 years. In 1978-79, 76% of the coaches of female teams were female; in 1986-87, this value had decreased to 45%.

**Administration** - Again, females seem to be underrepresented in paid administrative positions in Ontario's PSO's:

### **Ontario Provincial Sport Organizations Percent Females in Professional Positions**

Executive Director	23	34	29	36
Technical Director	37	21	18	50
Proj. Coordinator	40	50	68	78

<sup>1</sup> Preliminary data

**Volunteers** - In 1988, Statistics Canada conducted the National Survey of Volunteer Activity. This study found that, in Ontario, while females are more likely to be volunteers than males (56% to 44%), they are less likely to be volunteers in sport, fitness and recreation. In this area, 61% of volunteers are males. Moreover, in organized sports specifically, 67% of volunteers are males. Whereas 43% of the men listed coaching as their main volunteer activity, only 10% of the women did so.

This pattern of male predominance in volunteering in sport is also reflected in data on leadership positions in the Provincial Sport Organizations. Statistics available indicate that males in such positions outnumber females by at least three to one:

#### **Ontario Provincial Sport Organizations Percent Females in Volunteer Positions**

President	17	19	n/a	21
Board Members	23	23	25	n/a
Executive Members	29	25	24	32

<sup>1</sup> Preliminary data

### **Female Participation in Physical Activity**

Representation in organized sport is not the only vehicle through which females are involved in physical activity. There is also a wide variety of sports and physical activities outside of the organized sphere.

Information about the relative participation rates in physical activity in Ontario is available from two recent studies: (a) the Ontario Leisure Activity Participation Survey in 1989 (OLAPS), and (b) the 1988 Campbell's Survey on Well-being in Canada. In contrast to the data concerning sport at the high performance level, data from these studies indicate that, at least at an aggregate level, the degree of female participation in physical activity is generally similar to that of males.

**OLAPS** -The OLAPS study found that about 86% of women and 91% of men participated in at least one physical activity. Males were somewhat more likely to participate in a sport or fitness activity (65% of males, 56% of females claimed to have done so). More often, females identified outdoor activities such as walking, biking, and swimming as their form of physical activity. Within the array of specific activities, there were some striking gender-based differences:

Aerobics	6	17
Baseball/softball	17	6
Walking	34	54
Hockey	17	1

**Campbell's** - The Campbell's data showed that 96% of females and 95% of males in Ontario participated in at least one of the 20 physical activities identified in the survey. Males participated in an average of 5.2 (of the 20) activities, whereas females participated in an average of 4.7 activities. The study concluded that "males and females spent about equal amounts of time on physical recreation" (although men were more active when intensity was part of the definition). The Campbell's study also indicated that only in the age groups 15-19 years and over 65 years did females tend to be less active than males.

The Campbell's survey also identified some substantial differences in participation rates depending on activity:

Walking	60	76
Dancing	33	46
Aerobics	5	22
Weightlifting	19	9
Hockey	21	1

## Summary

Recent literature suggests that girls and women are underrepresented in

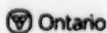
sport and physical activity on a numerical basis, both as participants and as administrators. The data surrounding this issue seem to be equivocal. On the one hand, there does appear to be numerical underrepresentation of females at higher levels of sport participation and in sport administration. On the other hand, women do not appear to be substantially underrepresented when considering participation in physical activity as a whole.

Of interest is the question of why females are apparently underrepresented in organized and/or higher-level sport participation and sport administration. Have they been, or are they being, discouraged from being involved in these areas? Are there barriers that exist to impede their contributions? Are they merely less interested in participating in these areas than males? Or is it a combination of these and perhaps other issues? Research into these questions would contribute substantially into the overall issue of gender equity in sport and physical activity.

For more information, contact the Sport and Recreation Branch at (416) 314-7204.

---

| [central site](#) | [feedback](#) | [search](#) | [site map](#) | [français](#) |  
| [ministry home](#) | [what's new](#) |



This site maintained by the Government of Ontario

Copyright information: © [Queen's Printer for Ontario, 1997](#)

Last Modified: July 27, 1997

This information is provided as a public service, but we cannot guarantee that the information is current or accurate. Readers should verify the information before acting on it.





ministère des Affaires civiles,  
de la Culture et des Loisirs

[site principal](#) | [commentaires](#) | [recherche](#) | [plan du site](#) | [english](#)

000001 N004

Où suis-je? [Page d'accueil du ministère](#) > [Sports et loisirs](#) >  
[Communiqués de recherches](#)

SPORTS ET LOISIRS

## Communiqués de recherches

**Communiqué n° 5 (Mars 1993)**

### **Parité des sexes dans les sports et l'activité physique en Ontario**

Le communiqué *Recherches en loisirs* se propose de diffuser l'information qui se dégage des études et des analyses que la Direction de la politique des loisirs et de l'élaboration des programmes a réalisées ou financées récemment.

La parité des sexes dans les sports et l'activité physique est prônée et l'argument voulant que les femmes soient exclues de ces domaines a capté beaucoup d'attention. Dans ce numéro, nous examinerons certaines données sur les chiffres relatifs des hommes et des femmes engagés dans le sport et l'activité physique en Ontario.

#### **Participation des femmes aux sports**

Les données semblent confirmer, du moins globalement, une participation plus faible des femmes aux sports de haut niveau et/ou plus organisés. Par exemple, en 1992-1993, près de 34 pour cent de tous les athlètes membres des organismes sportifs provinciaux étaient des femmes. Ces dernières constituaient 45 pour cent de tous les athlètes participant aux activités sportives intercollégiales de l'Ontario, et ce pourcentage se situait à 42 % pour la participation féminine aux activités sportives intersecondaires de la province.

Toutefois, l'interprétation de telles données élargie à toute la gamme des sports appelle des mises en garde. En regardant, par exemple, les chiffres des OSP (67 OSP sur 71 ont répondu à l'enquête) la participation féminine s'élevait à 44 %; dans le cas du hockey, du curling, du soccer et de softball - quatre des cinq sports qui comptent le plus grand nombre d'adhérents et qui englobent, à eux seuls, 60 pour cent de toutes les inscriptions, la proportion était de 23 %.

#### **Adhésion aux OSP**

Moins de 25 %	28
25 % à 40 %	22
40 % à 50 %	7
Plus de 50 %	14

De la même manière, bien que la participation féminine soit moins nombreuse parmi les jeunes sportives des niveaux intercollégial et interscolaire, le nombre de sports proposés aux jeunes filles dans ces institutions ne varie pas de celui qui est proposé aux garçons. La Fédération des associations du sport scolaire de l'Ontario, par exemple, offre 12 activités de championnat aux jeunes filles et 13 aux garçons. Des sports comme le football à participation exclusivement masculine et où les équipes peuvent comprendre jusqu'à 40 joueurs, font pencher les chiffres du côté masculin.

La politique du gouvernement provincial vise à garantir la parité homme-femme dans les équipes participant aux jeux provinciaux et nationaux. C'est ainsi que lors des Jeux d'été de l'Ontario de 1992, la répartition atteignait 45 pour cent de femmes et 55 pour cent d'hommes; lors des Jeux de l'Ontario pour les aînés, le rapport était de 50-50. Cinquante-deux pour cent des athlètes participant aux Jeux d'hiver de l'Ontario étaient des femmes. À l'occasion des Jeux d'été du Canada de 1993 et 1995, le nombre d'activités offertes aux femmes et aux hommes sera semblable.

### **Représentation dans l'administration sportive**

Les chiffres dont nous disposons font état d'une sous-représentation des femmes dans les postes administratifs des associations sportives.

**Entraînement sportif** - En 1992, 35 pour cent des entraîneurs formés par le Programme national de certification étaient des femmes; sur les 75 000 entraîneurs de l'Ontario qui ont suivi au moins une des composantes du programme, 41 pour cent étaient des femmes. Il est intéressant de noter que la proportion des femmes aux postes d'entraîneur des universités a décliné au cours de 15 dernières années. En 1978-1979, 76 pour cent des entraîneurs étaient de sexe féminin; ce chiffre avait baissé à 45 pour cent en 1986-1987.

**Administration** - Encore une fois, les femmes semblent être sous-représentées dans les postes administratifs rémunérés des OSP de l'Ontario :

### **Organismes sportifs provinciaux de l'Ontario**

**Postes professionnels occupés par des femmes  
(chiffres en pourcentage)**

Directrice générale	23	34	29	36
Directrice technique	37	21	18	50
Coord. de projet	40	50	68	78

<sup>1</sup> Données préliminaires

**Bénévoles** - En 1988, Statistique Canada a mené une enquête nationale sur l'action bénévole. Cette étude a constaté que tandis qu'en Ontario les femmes s'engageaient plus volontiers que les hommes dans des activités bénévoles (56 % contre 44 %), il est moins probable qu'elles le soient dans les sports, le conditionnement physique et les activités récréatives. Dans ces domaines, les hommes constituent 61 pour cent et 67 pour cent dans les sports organisés. Tandis que 43 pour cent des hommes ont déclaré pratiquer l'entraînement comme activité bénévole principale, les femmes n'étaient que 10 pour cent.

Ce schéma de prédominance masculine dans les activités de volontariat se répète dans les données concernant les postes de dirigeants des organismes de sport provinciaux. Les statistiques disponibles indiquent que les hommes à ces postes sont majoritaires au moins dans une proportion de trois à un.

**Organismes sportifs provinciaux de l'Ontario  
Emplois bénévoles occupés par des femmes  
(chiffres en pourcentage)**

Présidente	17	19	s.o.	21
Membre du Conseil d'administration	23	23	25	s.o.
Membre de l'exécutif	29	25	24	32

<sup>1</sup> Données préliminaires

**Participation féminine à des activités physiques**

La représentation féminine dans les sports de compétition n'est pas le seul véhicule par lequel passe l'engagement des femmes dans des activités physiques. Il existe également un grand nombre de sports et d'activités physiques en dehors de la sphère organisée.



L'information concernant les taux relatifs de participation à l'activité physique en Ontario est extraite de deux études récentes : (a) Enquête sur la participation aux activités de loisir en Ontario de 1989 (EPALO), et (b) Enquête Campbell de 1988 sur le bien-être au Canada. Contrairement aux données concernant les sports de haut niveau, celles qui résultent de ces études indiquent, du moins dans leur globalité, que le degré de la participation féminine à l'activité physique ne varie en général pas de celui des hommes.

**EPALO** - L'étude a mis en évidence que 86 pour cent des femmes et 91 pour cent des hommes participaient au moins à une activité physique. Les hommes s'engageaient plus facilement dans des sports ou des activités de conditionnement physique (65 pour cent des hommes et 56 pour cent des femmes l'ont déclaré). Parmi les activités auxquelles elles s'adonnent, les femmes ont mentionné fréquemment des activités de plein air comme la randonnée, la bicyclette et la natation. Dans l'éventail des activités particulières, certaines différences selon les sexes sont frappantes :

Aérobic	6	17
Base-ball/Softball	17	6
Randonnée	34	54
Hockey	17	1

**Campbell** - Les données Campbell ont révélé que 96 pour cent des femmes et 95 pour cent des hommes en Ontario ont participé au moins à une des 20 activités physiques identifiées dans l'enquête. Les hommes ont participé une moyenne de 5,2 (sur 20) activités, tandis que la moyenne de participation féminine s'élevait à 4,7 activités. L'étude concluait que « les hommes et les femmes ont consacré aux activités physiques un temps égal » (même si les hommes étaient plus actifs, lorsque l'intensité de l'activité était un des facteurs considérés). L'étude Campbell a également mis en évidence que les femmes avaient tendance à être moins actives que les hommes dans les groupes d'âge des 15 à 19 ans et des 65 ans et plus.

L'étude Campbell a en outre enregistré quelques-unes des différences notables dans les taux de participation répartis par activité.

Randonnée	60	76
Danse	33	46
Aérobic	5	22
Haltérophilie	19	9
Hockey	21	1

## Résumé

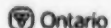
La documentation récente suggère que les jeunes filles et les femmes sont sous-représentées dans les sports et les activités physiques sous l'aspect numérique, autant comme participantes que comme déléguées à des postes de responsabilité. Les données entourant cette question semblent ambiguës. D'un côté, la sous-représentation numérique des femmes apparaît aux niveaux les plus élevés de la participation et de l'administration sportive. D'un autre côté, elle ne l'est manifestement pas lorsqu'on considère la participation des femmes aux activités physiques prises dans leur ensemble.

Il serait intéressant d'approfondir les raisons pour lesquelles les femmes sont apparemment sous-représentées dans les sports organisés et de compétition et dans l'administration sportive. Les a-t-on découragées et se sont-elles même interdit de s'engager dans ces domaines? Y a-t-il des barrières réelles à leur contribution? Sont-elles tout simplement moins intéressées que les hommes à entrer dans certains domaines? Ou s'agit-il d'une combinaison de ces facteurs et, peut-être, d'autres aspects non mentionnés ici? La recherche autour de ces questions contribuerait substantiellement à l'établissement de la parité homme-femme dans les sports et l'activité physique.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec la branche Sports et Loisirs au (416) 314-7204.

**HAUT**

| [site principal](#) | [commentaires](#) | [recherche](#) | [plan du site](#) | [english](#) |  
| [page d'accueil du ministère](#) | [quoi de neuf](#) |



Ce site est mis à jour par le gouvernement de l'Ontario.

Renseignements sur les droits d'auteur : © Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 1997.

Dernière mise à jour : vendredi, le 18 juillet 1997.

Les renseignements de ce site sont fournis à titre de service au public. On ne peut garantir que l'information est à jour ou exacte. Les lecteurs devront vérifier l'information avant de s'en servir.